

man tan raṭaa raam pi-aaray

ਮੁਯ ਮਹਿ ਵ 5 ] (108-4)	maajh mehlaa 5.	Maajh, Fifth Mehl:
ਮਨੁ ਗੁਨੁ ਰਗੁ ਰਾਮ ਪਿਅਰੈ ]	man tan raṭaa raam pi-aaray.	My mind and body are imbued with love for the Lord.
ਸਰਬੁ ਸੁਦਿ ਯਾਪਨੈ ਵਰੈ ]	sarbas deejai apnaa vaaray.	I sacrifice everything for Him.
ਅੰਤ ਪਹਿ ਗਿਵੰਤੁ ਗੁਣ ਗੁਣੈ ਅੰਬਿ ਸੁ ਨ ਕੈਲਿ ਸੁਖੈ ਜਿ ਲਾਉ ]1]	aath pahar govind gun gaa-ee-ai bisar na ko-ee saasaa jee-o.   1	Twenty-four hours a day, sing the Glorious Praises of the Lord of the Universe. Do not forget Him, for even one breath.   1
ਸੋਏ ਸਿਯ ਨ ਮਿਲੈ ਪਿਅਰੈ ]	so-ee saajan meet pi-aaraa.	He is a companion, a friend, and a beloved of mine,
ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਸਾਧਸੰਗੁ ਬਿਚਾਰੈ ]	raam naam saaDhsang beecharaa.	who reflects upon the Lord's Name, in the Company of the Holy.
ਸਾਧਸੰਗੁ ਗੁਰਿ ਯਸਿ ਗੁਰੁ ਕੀ ਅੰਤਿ ਮ ਕੀ ਪਾਸੈ ਜਿ ਲਾਉ ]2]	saaDhoo sang tareejai saagar katee-ai jam kee faasaa jee-o.   2	In the Saadh Sangat, the Company of the Holy, cross over the world-ocean, and the noose of death shall be cut away.   2
ਚਾਰਿ ਪਦਾਰਠੁ ਹਿਰ ਕੀ ਸਿਯੈ ]	chaar padaarath har kee sayvaa.	The four cardinal blessings are obtained by serving the Lord.
ਪਾਰਿ ਜਾਗੁ ਜਿ ਪਿਅਰੈ ਅੰਕੁ ਅਭੈ ]	paarjaat jap alakh abhayvaa.	The Elysian Tree, the source of all blessings, is meditation on the Unseen and Unknowable Lord.
ਕਾਮੁ ਕਰੋੜਿ ਕਿ ਬਿਗੁਰਿ ਕੀਰਤਿ ਪੁੰਨ ਹੈਲਿ ਅੰਸੁ ਜਿ ਲਾਉ ]3]	kaam kroDh kilbikh gur kaatay pooran ho-ee aasaa jee-o.   3	The Guru has cut out the sinful mistakes of sexual desire and anger, and my hopes have been fulfilled.   3
ਪੁੰਨੁ ਬਿਗੁ ਬੇਯਿ ਸੁਖਿ ਪੁੰਨੁ ] ਸਾਧਸੰਗੁ ਮਿਲੈ ਯਸਿ ਗੁਰੁ ਪੁੰਨੁ ]	pooran bhaag bha-ay jis paraanee. saaDhsang milay saarangpaanee.	That mortal who is blessed by perfect destiny meets the Lord, the Sustainer of the Universe, in the Company of the Holy.
ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਵਸੈ ਅੰਤਿ ਜਿ ਸੁਖਿ ਪੁੰਨੁ ਪਰਵਾਨੁ ਗਿਰਸੈ ਊਦਾਸੈ ਜਿ ਲਾਉ ]4]40]47]	naanak naam vasi-aa jis antar parvaan girsat udaasaa jee-o.   4  40  47	O Nanak, if the Naam, the Name of the Lord, dwells within the mind, one is approved and accepted, whether he is a house-holder or a renunciate.   4  40  47